

Impressum

Kurpark Friedensberg · www.rambarts.de

Erweiterung der Ostseeterrasse und des Kurparks Friedensberg im Ostseebad Sellin

Die Maßnahme erfolgt im Rahmen einer Förderung wirtschaftsnaher Infrastrukturmaßnahmen aus Mitteln der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der regionalen Wirtschaftsstruktur“ in Verbindung mit Mitteln des „Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums“ (ELER) auf der Grundlage des Koordinierungsrahmens der Gemeinschaftsaufgabe ab 2009.

Gefördert durch

Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und
Tourismus Mecklenburg-Vorpommern
Johannes-Stelling-Straße 14 · 19053 Schwerin
Telefon +49 385 - 5885000 · Fax +49 385 - 5885858
poststelle@wm.mv-regierung.de



Bauherr / Herausgeber des Flyers

Kurverwaltung Sellin · Eigenbetrieb der Gemeinde Sellin
Warmbadstraße 4 · 18586 Ostseebad Sellin
Telefon +49 38303-160 · Fax +49 38303-16100
kv@ostseebad-sellin.de · www.ostseebad-sellin.de



Planung und Bauleitung

Dipl. Ing. Dierk Evert · Garten- und Landschaftsarchitekt
Waldstraße 51A · 18528 Lietzow | Rügen
Telefon +49 38302 - 20 61 · Fax +49 38302 - 30 75
evert-lietzow@t-online.de · www.evert-Lietzow.de

Garten- und Landschaftsbauarbeiten

Saw GmbH-Abbruch-Tiefbau-Außenanlagen
Herbergstraße 1a · 18551 Sagard
Telefon +49 38302 - 5 1505 · Fax + 49 38802 - 5 1507
info@saw-abbruch.de

Geophysik und Geomantie

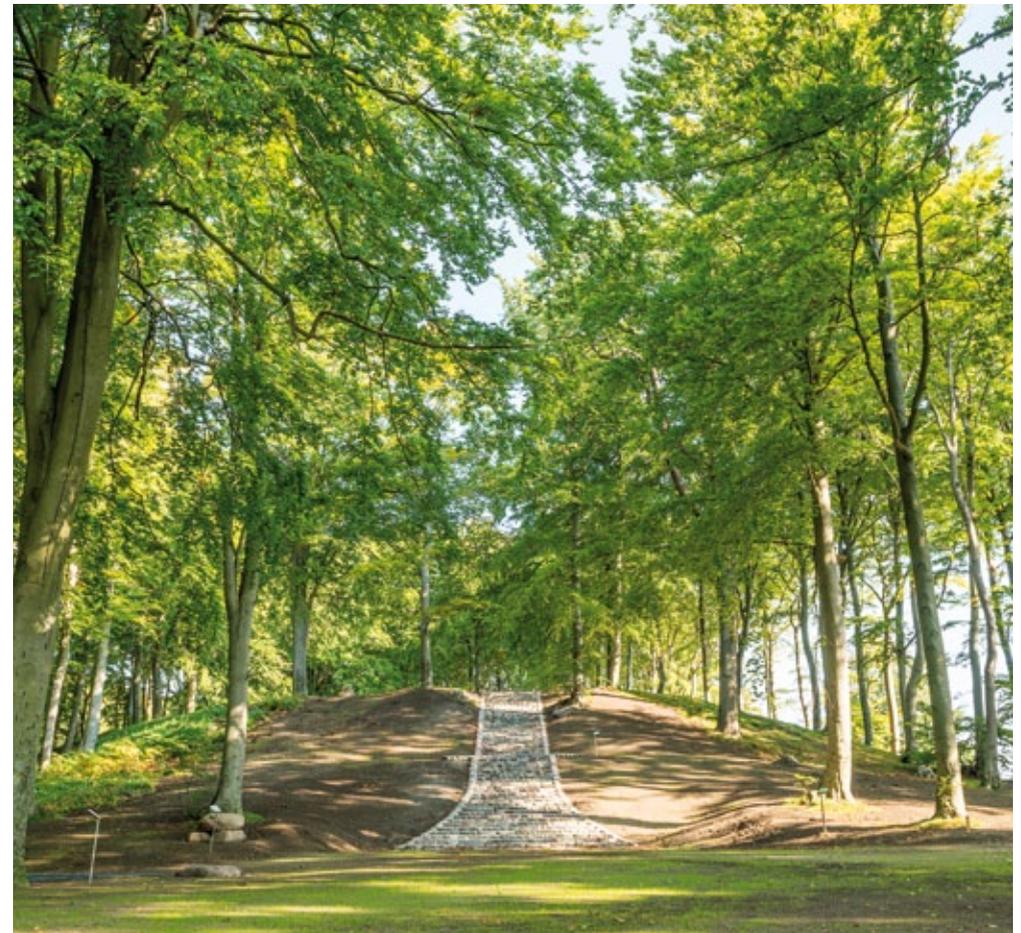
Komplexe Standortbestimmung AG, Dr. Ralf Marius Bittner
Berger Str. 14 - 18581 Putbus
Telefon: +49 173 9711873
rambarts@rambarts.de - www.rambarts.de

Gestaltung und Fotos

Christin Pilz · tinipilz@gmx.net
Stefan Pocha, Christiane Burwitz · info@pocha.de · post@tonne3.de · www.pocha.de

Friedensberg

Kurpark im Ostseebad Sellin





Kurpark Friedensberg

„Mens sana in corpore sano?“

Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper besagt eine lateinische Redewendung, welche das Leitmotiv im Kurpark Friedensberg darstellt.

Ein Trimm-Dich-Pfad für Körper, Seele und Geist hat als Ziel den inneren Frieden des Menschen. Auf drei Ebenen kann der Besucher angeleitet durch Hinweistafeln seinen Körper-Tempel in Ordnung bringen. Eine imposante Natursteintreppe dient der Verbindung von der materiellen Welt der Wilhelmstraße mit ihrer Geschäftigkeit zur Ruhe und Geborgenheit des Kurparks mit dem Zugang zur Gefühlswelt. Einzigartig ist die seit 2007 angebotene „Geführte Selbstdiagnose mit Hilfe eines Kraftortes“.



**Kurpark Friedensberg
Ostseebad Sellin**

- Kurpark
- Trimm-Dich-Pfad
- Friedensberg

Rund um den Kurpark

Am Fuß des Friedensberges

Der Kurpark der Gemeinde Ostseebad Sellin beschreibt die neu erschlossene und ausgebauten Fläche rund um die Kurverwaltung und den Friedensberg.

1 Im nördlichen Teil des Kurparks begrüßt die Skulptur „Clara“ (der Name der jungen Frau, die für die Figur Modell gestanden hat), gestaltet vom Bildhauer Thomas Jastram, die Gäste. Schönheit, Freundlichkeit und Helligkeit transportiert sie und ruft ein unmittelbares Miteinander zwischen Kunst und Betrachter hervor. Eine großzügige Pergola mit Bänken lädt zum Verweilen ein. Nordöstlich der Kurverwaltung führt eine Wegeverbindung zu den Ostseeterrassen. Sie ist versehen mit Bänken und einer Pflastermulde mit „Robbenköpfen“ aus Stein, die als Sitz- und Kunstobjekte dienen.

2 Gegenüber der Kurverwaltung erstreckt sich ein Vorplatz, der durch großzügige Grünflächen und akzentuierte Bepflanzungen die Aufmerksamkeit auf sich lenkt und mit einer Sitzmauer zum Verweilen einlädt.

Dem Empfangsplatz des Kurparks schließt sich der Friedensberg an. Zu ihm gelangt man über die Kurpromenade, die jetzt die Warmbadstraße mit der Hermannstraße verbindet.

3 Den südlichen Abschluss des Friedensberges bildet ein neuer Platz an der Hermannstraße. Dieser ist versehen mit Bänken und einer wunderschönen Pergola. Hier kann man entspannen und auf die Skulptur des Künstlers Reinhard Buch schauen. Die Figur symbolisiert den Selliner Wassermann, der Wasser speit und damit dem Platz einen besonderen

Charakter verleiht. Umrundet man den Friedensberg über die August-Bebel-Straße, so entdeckt man Sitzplätze zum Verweilen.

4 Ein Spielplatz im nordwestlichen Teil des Kurparks mit neuer Sandspielfläche, einer Kletterspinne und Drehscheibe garantieren Spaß für kleine und große Kinder. Von der August-Bebel-Straße gelangt man über angelegte Waldwege auf den Friedensberg.

5 Möchte man sich über die Wilhelmstraße dem Kurpark nähern, nutzt man die großzügige neue Granittreppe, die zwischen „Haus Lottum“ und „Haus am Meer“ hinauf zur Kurpromenade führt. Am Fuße der Treppe steht eine Skulptur von Thomas Jastram – „Martha“, das balancierende Mädchen auf der Erdkugel. Die Figur lenkt die Aufmerksamkeit auf den besonderen Knotenpunkt, der sich hier befindet. Es ist der Ort, der die belebteste Tourismusachse Sellins mit dem Kurpark verbindet.



Fitness im Freien

„Aktiv in der Natur sein“

Ganz nach diesem Motto bieten Fitness-Stationen entlang der Kurpromenade Jung und Alt die Möglichkeit, ihren Körper und Bewegungsabläufe zu schulen. Die Trimm-Dich-Stationen werden mit Informationsschildern begleitet, die die Übungen ergonomisch richtig und altersgerecht beschreiben. Ein Jugendfitnesspfad schult mit Hilfe einer Kletterlandschaft und einem Bewegungsparcour den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer und mobilisiert mit gezielten Übungen sämtliche Muskelpartien und die Fitness des gesamten Körpers. Die Trimm-Dich-Strecke für Senioren verläuft parallel zum Jugendfitnesspfad und trainiert durch Erlebnisstationen Gleichgewicht, Koordination und Kondition.

1 Radtrainer

Die Sitzhöhe und Position der Bank ist auf die Bedürfnisse der älteren Benutzer abgestimmt. Als Besonderheit hat die Bank Schlitze für die sichere Deposition der Gehhilfe.

2 Nordic Trainer

An dieser Trimm-Dich Station werden durch gleichmäßiges Vor- und Zurückbewegen der Stangen Armmuskulatur und Kondition gestärkt.

3 Pendelbrett

Durch leichtes hin- und herwippen auf dem Pendelbrett werden Gleichgewicht und Koordination trainiert. Die Haltestange vor dem Pendelbrett sorgt für zusätzliche Sicherheit.

4 Balancebalken

Die leicht erhöhte Trittläche neigt sich in beiden Richtungen, dadurch genießt man das ganze Vergnügen des Balancierens. Es werden Gleichgewicht und Koordination trainiert. Zwei Haltestangen parallel zum Balancebalken sorgen für zusätzliche Sicherheit.

5 Armtrainer

Mit Hilfe des Armtrainers können in verschiedenen Sitz- und Liegepositionen mittels der Federbügel die Armmuskulatur und insbesondere die Oberarme trainiert werden.

6 Sportweg

Mit maximaler Steigung über Holzschwellen fördert der Sportweg die Fitness.

Der Friedensberg

„Reise in die Wahrheit“

Druiden, Schamanen und andere Eingeweihte nutzen Kraftorte, Geomanten erforschen sie und viele Menschen spüren sie: Plätze mit einer besonderen Ausstrahlung. Sie vermitteln das, was wir dringend brauchen: Tiefe Ruhe, Gleichgewicht und vor allem Verbindung mit unserer inneren Führung, die gerade in stürmischen Zeiten von großer Wichtigkeit ist. Mit Hilfe der Geomantie bzw. Radiästhesie ist es möglich, diese besonderen Orte zu vermessen. Im Einklang mit der Natur unvergessene Momente erleben.

Erleben Sie diesen Ort spielerisch und lassen sich einfach treiben – oder gehen Sie gezielt an die im Folgenden beschriebenen Themenbereiche des Lebens heran, die Sie dann vor Ort mit den vorherrschenden Energiefeldern bearbeiten können. Für diejenigen, denen das Feinstoffliche oder die Spiritualität noch zu fremd sind, bieten wir ganz persönliche Führungen an. Ob als Gruppe oder Einzelperson können Sie sich an die Kurverwaltung telefonisch unter +49 38303-160 oder per Mail kv@ostseebad-sellin.de wenden.

1 Wächter

Ein Findling bewacht hier den Landschafts-Tempel Friedensberg und seine „Wächter-Energie“ schützt Sie auf Ihrer Reise. Sie stehen vor einem unsichtbaren Tor und entscheiden selbst, ob Sie es durchschreiten wollen. Es ist ein Eintritt in eine andere Welt, in der wir unser Erleben, Fühlen und Denken verändern. Es ist eine Einladung, sich von Alltagsgedanken frei zu machen.

2 Orientierung

Dieser Ort hilft Ihnen, Ihre eigene Bestimmung im Leben zu finden. Im Idealfall entdecken Sie hier Ihr Talent. Wenn Sie auf Ihrer Reise nicht mehr weiter wissen, können Sie diesen Ort aufsuchen und sich neu orientieren. Lehnen Sie sich dazu entspannt an den Baum an.

3 Große Wünsche

Der Ort fragt Sie nach Ihren wirklich großen Träumen und Wünschen im Leben. Haben Sie diese schon begraben? Schauen Sie sich

um. Welche Gedanken und Gefühle kommen in Ihnen auf. Der Ort hängt mit dem Mond zusammen und kann Ihnen deshalb Ihren eigenen Rhythmus anzeigen.

4 Erdung und Familie

Hier können Sie sich erden, falls Sie etwas zu sehr abgehoben sind und den Kontakt zur Wirklichkeit verloren haben. Des Weiteren wirken hier die Kräfte der „Mutter Erde“ und zeigen uns unsere tiefe Verbundenheit zur eigenen Familie.

5 Weg der Materie

„Sterbe und Werde“ symbolisiert dieses Hünengrab. Der Ort hängt stark mit unserer Arbeit zusammen, darum ist es auch der „Burn-Out“ Punkt. Warum arbeiten Sie so viel? Was gönnen Sie sich selbst nicht oder was gönnen Sie vielleicht anderen nicht?

6 Sich Einlassen

Dieser Ort steht für die Vielfältigkeit und die Verschleierung des Lebens. Darum können

hier Ihre Zweifel hochkommen. Doch wie für alles gibt es auch für die Zweifel ein gutes Gegenmittel: Sich auf Neues einlassen. Es fließen lassen. „Panta Rhei“ sagte Heraklit: „Alles fließt“.

7 Prüfung

Auf der Mitte der Treppe stehen Sie nun vor einer großen Prüfung: Sie können wieder umkehren und zurück auf vertrauten Boden gehen oder aber weiter aufwärts schreiten. Der Weg nach oben ist dabei der Weg Ihrer geistigen Ent-Wicklung.

8 Ego

Hier stehen Sie vor einem geheimnisvollen Würfel aus 3x3 Steinen. Er symbolisiert Ihr Ego, Ihre Pseudo-Seele. Was wissen Sie darüber? Was fühlen Sie hier? Kraft oder Ohnmacht? Wer bestimmt Ihr Leben? Berühren Sie den Stein oder umrunden Sie ihn. Was macht das mit Ihnen?

9 Schönheit

Hier begegnen Sie Ihrem eigenen Glanz und Ihrer Schönheit. Hier dürfen Sie sich erinnern, was Sie alles schon geleistet haben. Das kann Ihnen dann Kraft für den weiteren Weg geben.

10 Orakel

Dieser Brunnen symbolisiert ein Orakel. Auf der Oberfläche des tiefen Wassers spiegelt sich die Welt und Sie können hier ein Zeichen bekommen. Es geht darum, die Zeichen, die wir alle ständig bekommen, wieder sehen zu lernen und das Vertrauen darin aufzubauen. Es gibt eine „Höhere Führung“.

11 Genuss und Freude

An diesem Ort geht es um den Lebensgenuss. Eine starke Venus-Energie bietet Ihnen Möglichkeiten, ein Gefühl der Geselligkeit, des Spaßes und der Freude mit anderen teilen zu können.

12 Loslassen

Hier dürfen Sie endlich einmal aufhören zu denken. Es geht darum, nicht immer alles verstehen zu wollen. Einfach da sein und in die Wolken schauen oder sie beobachten. Hier können Sie sich leichter fühlen und es kann Ihnen eine Last genommen werden. Darum ist es auch ein Ort, der Rückenprobleme lösen kann.

13 Willenskraft

Dieser Obelisk steht für Ihre Bereitschaft, Ihren Willen durchzusetzen. Darum ist die Energie auch untrennbar von dem Aspekt der Macht und des Kampfes. Der Ort kann Ihnen zeigen, wie Ihr eigener Standpunkt zu diesen Themen ist.

14 Klugheit

Bei diesem Ort geht es um gerechtfertigte Macht und um Klugheit. Der Ort zeigt durch sein Symbol an, dass meist nicht nur eine Kraft nötig ist, um eine Situation (hier die Kugel) in Balance zu halten. Hier können Sie verweilen und in aller Ruhe Ihrem Gewissen lauschen, um das Gute vom Bösen trennen zu können.

15 Einklang

Wenn Sie alle Punkte durchlaufen haben, können Sie hier feststellen, ob Sie nun mit allem im Reinen sind. Gleichbedeutend ist das mit dem tiefen Gefühl des Einklangs. Das Horn lädt Sie ein, die Bereitschaft für eine Änderung im Leben allen zu verkünden.

16 Weisheit

Dieser Ort ist gekennzeichnet durch das Gefühl des wahren GEISTES. Der Obelisk zeigt den Himmel und uns allen damit die Richtung, von der die Ein-Fälle kommen. Hier ist der Friedensberg nach oben offen und kein Ast stört die freie Sicht. Hier entdecken Sie Ihre Weisheit. Hier sind Sie in Ihrer Mitte.